Individuelle Beratung während und nach dem klinischen Aufenthalt

- ✓ Wir bieten Ihnen während des stationären Aufenthalts Beratung und Begleitung an, um mit der Akutsituation, in der Sie sich mit Ihrem betroffenen Angehörigen befinden, besser umgehen zu können.
- ✓ Wir bieten Ihnen Raum, loszulassen und über ihre eigenen Unsicherheiten und Bedürfnisse zu sprechen.
- ✓ Wir begleiten Sie in jeder Situation individuell, damit Sie Ihren eigenen Weg im Umgang mit der Erkrankung Ihres Angehörigen finden können.
- ✓ Nach der Entlassung ist eine stabilisierende Struktur im Alltag wichtig. Auch dabei stehen wir Ihnen gerne zur Seite.

Kontakt

Beratung und Begleitung von Angehörigen

Tel 0228 551-2030
E-Mail angehoerige.bonn@lvr.de

Birgit Esch
Systemische Familientherapeutin i.A.,
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin

Schwerpunkt:
Depression und Borderline-Störungen

22_0355 | Stand 1/2024 | Druck und Layout: LVR-Druckerei, Inklusionsabteilung, Tel 0221 809-2442

LVR-Klinik Bonn | Familiale Pflege
Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn
Tel 0228 551-2030
klinik-bonn@lvr.de | www.klinik-bonn.lvr.de

LVR-Klinikverbund
LVR Qualität für Menschen

LVR-Klinik Bonn
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Bonn

Beratung und Begleitung von Angehörigen

Familiale Pflege

Liebe Angehörige,

wenn ein Mensch an einer psychischen Erkrankung leidet, stellt das nicht nur für ihn, sondern auch für Sie als Angehörige und für das gesamte Umfeld eine große Umstellung und Herausforderung dar.

Die Beziehung zu den Angehörigen ist ein wesentlicher Faktor, der für die Stabilisierung und Genesung wichtig ist. Somit sind Sie eine wertvolle Stütze für die*/den Betroffene*n.

Damit Sie diese Stütze sein können, unterstützen wir Sie im Rahmen der Angehörigenberatung und Begleitung.

Kurse

Um Sicherheit im Umgang mit dem Betroffenen zu erlangen ist es zunächst wichtig, umfassende Informationen über die Erkrankung zu erhalten.

Dazu gehört auch, wie Sie mit Herausforderungen und Krisen kompetent umgehen und wieder in einen guten Kontakt zu Ihrem betroffenen Angehörigen kommen.

Daher bieten wir regelmäßig Kurse zu den folgenden Themen an:

- Depression
- Psychose
- Bipolare Störung
- Borderline-Störung

Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite unter:

www.klinik-bonn.lvr.de/familiale-pflege

Gesprächskreise

Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit, an einem der von uns begleiteten Gesprächskreisen teilzunehmen.

Wir bieten Ihnen einen Raum, sich mit anderen Angehörigen darüber auszutauschen, wie die Begleitung und das Leben mit einem betroffenen Angehörigen gelingen kann. Zudem reflektieren wir mit Ihnen gemeinsam wie die Kursinhalte im Alltag umgesetzt werden können.

Wenn Sie an der Teilnahme einer regelmäßigen Gesprächsgruppe interessiert sind, sprechen Sie uns nach dem Kurs einfach an.